

2024年 5月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/5/1

	日	月	火	水	木	金	土	
	28	29	30	1	2	3	4	
AM	/			ボランティア活動 (ゴミ拾い)	お休み	憲法記念日	みどりの日	
PM				カラオケ大会				
	5	6	7	8	9	10	11	
AM	/	振替休日	やわらか頭になろう	サンチェリー (卓球)	お休み	室内運動 (ダンス)	散歩	
PM			木工	テーブルゲーム		園芸	フリートーク	
	12	13	14	15	16	17	18	
AM	/	園芸	散歩	美文字になろう 	お休み	ヨガ	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	
PM		絵画	カラオケ	茶話会		カフェに行こう	就労前講座	フリー活動
	19	20	21	22	23	24	25	
AM	/	サンチェリー (ジム)	ボランティア活動	調理	体力測定	お休み	ボールペン字	体力測定
PM		カフェに行こう	フリー活動	木工	木工		おしゃれ講座 (ネイル)	香川裕光さん コンサート (友和市民センター)
	26	27	28	29	30	31	1	
AM	/	園芸	ヨガ	レクリエーション	お休み	パークゴルフ		
PM		就労前講座	フリー活動	カラオケ		脳トレ (漢検模擬試験)		新聞エコバッグ 作り
	2	3	【プログラムのお知らせ】					
AM	/	串戸にあるパークゴルフ場に行ってみよう計画しています。						
PM		誰でも楽しめるスポーツだそうです！ぜひ皆さんご参加ください！！						