


2024年7月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/7/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	30	1 ボランティア (ゴミ拾い)	2 ヨガ	3 ゆめタウン	4 お休み	5 室内運動 (ダンス)	6 おしゃれ講座 (ネイル)
PM		絵画	就労前 講座 フリー 活動	ゆめタウン		木工	レクリエーション (七夕)
AM	7	8 ボールペン字	9 園芸	10 サンチェリー (卓球)	11 お休み	12 美文字になろう 	13 こころの日 (広島駅地下広場)
PM		木工	おしゃれ講座 (ネイル)	テーブルゲーム		カラオケ	フリー活動
AM	14	15 海の日のため お休み	16 広島県立美術館 (ジブリ展)	17 就労前講座 (ウェルビー)	18 お休み	19 広島県立美術館 (ジブリ展)	20 フリー活動
PM			創作活動 (8月壁画)	体力測定		カラオケ	café叶え
AM	21	22 サンチェリー (ジム)	23 調理	24 健康講座 (手洗いについて)	25 お休み	26 やわらか頭になろう	27 ヨガ
PM		おしゃれ講座 (ネイル)	みんなのスポーツ 体験会	脳トレ (漢検模擬試験)		新聞エコバッグ作り	体力測定
AM	28	29 室内運動 (ダンス)	30 やわらか頭になろう	31 美文字になろう 	1	2	3
PM		テーブルゲーム	創作活動 (8月壁画)	おしゃれ講座 (洗顔、パック)			
AM	4	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;">【プログラムのお知らせ】</div> 広島県立美術館にジブリ展を見に行きます♪ こころの日のイベントにも参加しようと思いますのでぜひご参加ください。					
PM							