

# 2024年 8月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/8/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
AM	/	/	/	/	/	はつかいち美術 ギャラリー	おしゃれ講座 (ネイル)
PM							
AM	4	5	6	7	8	9	10
AM	/	俳句・絵葉書作り	ヨガ	はつかいち美術 ギャラリー	お休み	ランチ (マクドナルド)	園芸
PM							
AM	11	12	13	14	15	16	17
AM	/	山の日のため お休み	調理	美文字になろう (昼は岩田カレー)	お休み	お盆休み	体力測定
PM							
AM	18	19	20	21	22	23	24
AM	/	体力測定	ランチ (マクドナルド)	室内運動 (室内ウォーキング)	お休み	創作活動 (ペットボトルアート)	ボールペン字
PM							
AM	25	26	27	28	29	30	31
AM	/	サンチェリー	やわらか頭になろう	カラオケ	お休み	テーブルゲーム	お菓子作り
PM							
AM	1	2	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;">【プログラムのお知らせ】</div> かき氷作りや美術展への外出を企画しています。 暑さが厳しいですが体力を落とさないようにしていきたいですね...!!				
PM	/	/					