

2025年 1月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/1/1

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	29	30	31	1	2	3	4	
PM								
AM	5	6	7	8	9	10	11	
PM								
AM	12	13	14	15	16	17	18	
PM								
AM	19	20	21	22	23	24	25	
PM								
AM	26	27	28	29	30	31	1	
PM								
AM	2	3	プログラムのお知らせ					
PM			初詣に厳島神社と観音神社に行きます。 新年からも皆さんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。					

年末年始休み
12/29~1/3

年末年始休み
12/29~1/3

年末年始休み
12/29~1/3

年末年始休み
12/29~1/3

年末年始休み
12/29~1/3

書初め 
(新年の目標を書こう)

室内運動
(室内ウォーキング)

室内運動
(ストレッチ)

テーブルゲーム
(正月遊び)

初詣
(厳島神社)

お休み

やわらか頭になろう

室内運動
(風船バレー)

絵画

初詣
(観音神社)

初詣
(厳島神社)

ボランティア活動
(ゴミ拾い)

就労準備 | フリー

成人の日のため
お休み

散歩

園芸

お休み

テーブルゲーム

ボールペン字

ヨガ
(ポーズ)

レクリエーション
(コーンホール)

新聞バッグ作り

体力測定

サンチェリー
(ジム)

調理

室内運動
(卓球)

お休み

コミュニケーション
講座

散歩

ボランティア活動
(ゴミ拾い)

就労準備 | フリー

漢字検定チャレンジ
(模擬試験)

体力測定

café 叶え

室内運動
(ダンス)

創作活動
(レジン)

木工

お休み

ヨガ
(呼吸)

おしゃれ講座
(ネイル)

カフェ
(カフェmirai)

カラオケ

新聞バッグ作り

プログラムのお知らせ

初詣に厳島神社と観音神社に行きます。
新年からも皆さんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。