

# 2025年 1月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	29	30	31	1	2	3	4
PM		年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/29~1/3	書初め  (新年の目標を書こう) 室内運動 (室内ウォーキング)
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM		室内運動 (ストレッチ) 絵画	テーブルゲーム (正月遊び) 初詣 (観音神社)	初詣 (厳島神社) 初詣 (厳島神社)	お休み	やわらか頭になろう ボランティア活動 (ゴミ拾い)	室内運動 (風船バレー) 就労準備   フリー
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM		成人の日のため お休み	散歩 ヨガ (ポーズ)	園芸 レクリエーション (コーンホール)	お休み	テーブルゲーム 新聞バッグ作り	ボールペン字 体力測定
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM		サンチェリー (ジム) ボランティア活動 (ゴミ拾い)	調理 就労準備   フリー	室内運動 (卓球) 漢字検定チャレンジ (模擬試験)	お休み	コミュニケーション 講座 体力測定	散歩 café叶え
AM	26	27	28	29	30	31	1
PM		室内運動 (ダンス) おしゃれ講座 (ネイル)	創作活動 (レジン) カフェ (カフェmirai)	木工 カラオケ	お休み	ヨガ (呼吸) 新聞バッグ作り	
AM	2	3	プログラムのお知らせ				
PM			初詣に厳島神社と観音神社に行きます。 新年からも皆さんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。				