

2025年 2月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	26	27	28	29	30	31	1
PM							木工 散歩
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM		室内運動 (ダンス) 壁画づくり	サンチェリー (ジム) 美文字になろう	ドライブ (マクドナルド) ドライブ (マクドナルド)	お休み	調理 ボランティア活動 (ゴミ拾い)	おしゃれ講座 (ネイル) コンサート (あかつき)
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM		ドライブ (イオンタウン楽々園) フリー活動	建国記念日の ためお休み	室内運動 (卓球) 将来について (お金のこと)	お休み	お菓子作り (バレンタイン) 茶話会	ボールペン字 体力測定
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM		やわらか頭になろう ボランティア活動 (ゴミ拾い)	室内運動 (ストレッチ) 壁画づくり	園芸 漢字検定チャレンジ (模擬試験)	お休み	調理 スポーツ体験会	散歩 café 叶え
AM	23	24	25	26	27	28	1
PM		振替休日	創作活動 (グラスサンドアート) 美文字になろう	室内運動 (ダンス) 将来について (お金のこと)	お休み	ヨガ 新聞バッグ作り	
AM	2	3	プログラムのお知らせ				
PM			2月は新しくできた商業施設や宮島口のマクドナルドに出かけたり、バレンタインのお菓子作りをしようと思います。寒い時期ですが、デイケアに来て楽しい時間を過ごしてもらえたらと思います。				