

# 2025年 3月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/3/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	23	24	25	26	27	28	1
PM							フリー活動 茶話会 (ひなまつり)
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM		ヨガ 絵画	創作活動 (4月壁画) ボランティア活動 (ゴミ拾い)	ボールペン字 将来について	フリー	調理 フリー活動	散歩 園芸
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM		サンチェリー (ウォーキング) 美文字になろう	サイコロトーク カラオケ	創作活動 (ロールアート) カフェ (あんず)	お休み	テーブルゲーム おしゃれ講座 (ネイル)	お菓子作り (ホワイトデー) 茶話会
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM		ボランティア活動 (ゴミ拾い) コミュニケーション 講座	散歩 将来について	フリー	ランチに行こう (スシロー) ランチに行こう (スシロー)	調理 散歩	体力測定 レクリエーション
AM	23	24	25	26	27	28	29
PM		室内運動 (スイッチスポーツ) 園芸	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	創作活動 (ロールアート) 漢字検定チャレンジ (模擬試験)	お休み	創作活動 (ロールアート) 将来について	新聞バッグ作り カラオケ
AM	30	31	<p><b>プログラムのお知らせ</b>                      今年の冬は寒かったですね、もうすぐ春がやってきますね。                      外出イベントを企画していますので、ぜひご参加ください♪</p>				
PM		やわらか頭になろう フリー活動					