

# 2025年 4月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/4/1

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
AM	/		下瀬美術館 (①グループ)	下瀬美術館 (②グループ)	お休み	新聞エコバッグ 作り	散歩   室内運動 (軽体操)
PM			フリー	テーブルゲーム		創作活動 (ロールアート)	園芸 (さつまいも畑)
	6	7	8	9	10	11	12
AM	/	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	お花見ドライブ	ボールペン字	お休み	お花見 (岩倉ロッジ)	園芸 (さつまいも畑)
PM		絵画	お花見ドライブ	室内運動 (風船バレー)			カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
AM	/	園芸 (花壇)	やわらか頭になろう	室内運動 (軽体操)	お休み	ヨガ	散歩   ストレッチ
PM		美文字になろう	木工	おしゃれ講座 (ネイル)		創作活動 (コットンボール)	café 叶え
	20	21	22	23	24	25	26
AM	/	体力測定	サイコロトーク	ヨガ	お休み	調理	体力測定
PM		サンチェリー (散歩)	創作活動 (ロールアート)	創作活動 (6月壁画)		木工	将来について
	27	28	29	30	1	2	3
AM	/	創作活動 (6月壁画)	昭和の日のため お休み	散歩	1	2	3
PM		木工 (畑看板作り)		木工 (畑看板作り)			
	4	5	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;"><b>【プログラムのお知らせ】</b></div> <p>4月は下瀬美術館（昼食はデイケアで）、ドライブ、お花見イベントとたくさんの企画を計画しています。また、新しくデイケア近くで畑も作っていく予定です。お楽しみにご参加ください！</p>				
AM	/	5					
PM							