

2025年7月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/7/1

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	29	30	1	2	3	4	5	
PM			ヨガ	テーブルゲーム	お休み	室内運動 (ダンス)	園芸	
			フリー活動	創作活動 (風鈴作り)		木工	フリー活動	
AM	6	7	8	9	10	11	12	
PM		ボールペン字	木工	やわらか頭になろう	お休み	美文字になろう 	サイコロトーク	
		絵画 (三浦先生)	おしゃれ講座 (ネイル)	創作活動 (風鈴作り)		カラオケ	café叶え (かき氷)	
AM	13	14	15	16	17	18	19	
PM		木工	木工	健康講座 (熱中症について)	お休み	調理	フリー活動	
		将来について	イオンタウン楽々園へGo!	ダーツ		フリー活動	レクリエーション	
AM	20	21	22	23	24	25	26	
PM		海の日のため お休み	サイコロトーク	やわらか頭になろう	お休み	新聞エコバッグ作り	ヨガ	
			カラオケ	軽体操		ゆめタウン廿日市へGo!	体力測定	
AM	27	28	29	30	31	1	2	
PM		室内運動 (ダンス)	やわらか頭になろう	美文字になろう 	お休み			
		テーブルゲーム	将来について	おしゃれ講座 (洗顔、パック)				
AM	3	4	【プログラムのお知らせ】					
PM								梅雨に入り、不安定な気候が続いていますが体調を崩されてはいませんか？ 7月はイオンタウン楽々園やゆめタウン廿日市へのお出かけ（昼食はデイケア）、今期初のかき氷も行う予定です！暑さに負けず楽しみましょう！！