

2025 年 10 月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/10/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
AM				ボランティア活動 (ゴミ拾い)	お休み	秋まつり準備	散歩
PM				木工		新聞バッグ作り	おしゃれ講座 (ネイル)
	5	6	7	8	9	10	11
AM		園芸	ヨガ	散歩	お休み	やわらか頭になろう	散歩
PM		絵画	秋まつり準備	テーブルゲーム		秋まつり準備	将来について
	12	13	14	15	16	17	18
AM		スポーツの日の ためお休み	美文字になろう	園芸	お休み	ボールペン字	秋まつり準備
PM			秋まつり準備	秋まつり準備		秋まつり準備	café 叶え
	19	20	21	22	23	24	25
AM		秋まつり	木工	軽体操	お休み	テーブルゲーム	散歩 (集まりん祭 inあいプラザ)
PM			フリー活動	カラオケ		フリー活動	体力測定
	26	27	28	29	30	31	1
AM		フリー活動	美文字になろう	散歩	お休み	脳トレ	
PM		園芸 (さつまいも収穫)	サイコロトーク	新聞バッグ作り		茶話会	
	2	3	【プログラムのお知らせ】 10月20日に秋まつりを行います。				
AM							
PM							