

2025 年 12 月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2025/12/1

	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
AM		散歩	読書	ボールペン字	お休み	やわらか頭になろう	フリー
PM		クリスマス会準備	テーブルゲーム	クリスマス会準備		創作活動 (キーホルダー作り)	レクリエーション
	7	8	9	10	11	12	13
AM		ダンス	ヨガ	読書	お休み	テーブルゲーム	散歩
PM		創作活動 (キーホルダー作り)	クリスマス会準備	おしゃれ講座 (ネイル)		木工	クリスマス会準備
	14	15	16	17	18	19	20
AM		ボランティア活動 (ゴミ拾い)	園芸 (畑の草取り)	やわらか頭になろう	お休み	クリスマス会準備	木工
PM		美文字になろう	新聞バッグ作り	叶えカフェ		クリスマス会準備	木工
	21	22	23	24	25	26	27
AM	お昼は美味しい カレーです🍛	散歩	ダンス	創作活動 (壁画)	お休み	読書	忘れてないよ🎅 クリスマス会 &忘年会
PM		絵画 (三浦先生)	創作活動 (壁画)	フリー		クリスマス会準備	
		29	30	31	1	2	3
AM		大掃除	年末年始休み (12/30~1/4)	年末年始休み (12/30~1/4)			
PM		『1年を振り返って』 Best of Kanae発表！					
	4	5	プログラムのお知らせ				
AM			いよいよ今年も残すところ1ヶ月となりました。 寒さも厳しくなり、体調管理にも十分に気を付けながら乗り切りましょう！12月は恒例のクリスマス会&忘年会を行います。今年最後のイベントを皆さんで過ごせたらと思いますので、たくさんの参加をお待ちしております (^^) /				
PM							