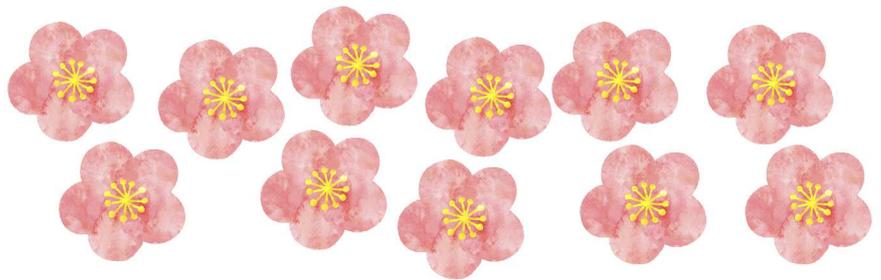


2026年3月

叶えだより



1月は「往ぬ」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と昔から言われていますが、あっという間に2月も終わりそうです。廿日市市内でも急に大雪になったり、暖かい日が続いたりと気候も不安定な日が多かったのですが、新規に来られる方もおられ、平日にもかかわらず20名を越える日もたくさんありました！例年、寒い時期は休まれる方も多かったのですがたくさんお越しいただき、ありがとうございました！2月は外出が少なかった分、室内で楽しめるプログラムをやりましたのでご紹介します。

節分🍴では豆測りゲーム 真剣です…



いただいた
ユズゼリー作り



スノードーム作り🌟 思い思いの飾りを入 れて作りました



毎月皆楽しみの調理🔍



今月は
和風ハンバーグ
おなか一杯に
なりました◎

バレンタインには ドーナツ作り🍩

3月のプログラム

極端に大雪になった2月。最近は少し暖かいかと思う日も増えてきていますね。春近しということでしょうか。3月は体力強化を中心に4月に向けて鍛えていきましょう(´ー´)ノ



←インスタグラムでデイケアの
日々の様子が見られます♪

デイケア叶え
Tel 0829-30-1900
広島県廿日市市串戸4丁目2-16