

2026年6月 叶えだより

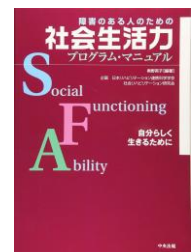


6月のプログラム

5月は、梅雨や本格的な夏を迎える前の過ごしやすい気候と信じて、体を動かすプログラムを多めに入れてはみましたが、5月中旬にもなると図書館やゆめタウンまでの散歩は暑くてできるような状況ではなく、室内での基礎体力作りを中心に行いました。

6月は、しばらくお休みしていた林管理栄養士の調理を再開します。畑で収穫した玉ねぎやニンニクを使う予定です。メニューについては、楽しみにしておいてください！

「将来について」の後継として、『社会生活カプログラム』と『「こころの元気+」学習会』を始めます。前者は右のテキストを用いながら、内容が難しくなり過ぎないように、少し見直して進めていきます。テーマについては下記をご参照ください。後者は雑誌「こころの元気+」を読んで、感想や意見交換等をしていく予定です。興味のある方は職員にお声かけください。



【社会生活カプログラム】

生活の基礎をつくる	自分の生活をつくる	自分と障害を理解する	地域生活を充実する	自分の権利をいかす
①健康管理	⑥金銭管理	⑪自分の理解	⑮教育と学習	⑳社会保障制度
②食生活	⑦すまい	⑫障害の理解	⑯就労生活	㉑障害福祉制度・サービス
③セルフケア	⑧掃除・整理	⑬人間関係	⑰恋愛・結婚・子育て	㉒介護保険制度・サービス
④生活リズム	⑨買い物	⑭コミュニケーション	⑱外出・余暇活動	㉓支援の活用
⑤安全・危機管理	⑩服装		⑲地域生活・社会参加	㉔権利の行使と擁護

四季が丘にあるカフェフローリーさんに行ってきました！



なめらかプリンやクリームソーダ、チョコケーキ、カフェラテ等、午前・午後で二手に分かれて行き、各々が好きなものを堪能することができました。店内にはお洒落な雑貨等もあり、舌だけでなく目でも楽しめるお店でした。

6月は、お好み焼き（HATSU）を食べに行く企画も準備していますので、プログラム表をご確認ください。

大事なお知らせ

台風接近の際は、電車や送迎車が運休となる可能性があります。参加予定の方は、こちらから確認の連絡をさせていただきます。

デイケア叶え

電話：0829-30-1900（直通）

廿日市市串戸 4-2-16