



この夏を乗り切るために・・・

猛暑、酷暑の日々が続く中、ふと「立ちくらみ」を感じたような方はおられませんでしょうか。もし「そうだ」と言われる方がいたら、それは室内熱中症の始まりかもしれません。熱中症と言え、運動会や体育の授業、高校野球の観戦等、屋外で発生しているイメージがありますが、多くの発生場所は屋内となっており、死亡者の約8割が高齢者の方です。高齢になってから暑さを感じにくくなっている方がいらっしゃるようですが、中にはエアコン代を心配されて使用を控えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。昨今の物価高騰等で家計は苦しいところですが、命には代えられません。適切にエアコン等を使用して自分の命を守ってください！熱中症は「がんばらない人」が勝ちです。



8月のプログラム

8月は、デイケアでも室内熱中症に気を付けながら、軽い運動を中心としたプログラム、頭の体操を中心とした学習系のプログラム、外出や外食のお楽しみ系のプログラム等々を組み合わせで行います。「月間プログラムを見ただけでは何をするのか分からない」と思われた方は、デイケアスタッフまでお問い合わせください。



フェルトアート展に行ってきました！



7月17日から9月6日まで、はつかいち美術ギャラリーにて開催されている、『中山みどりワンちゃんと猫ちゃんのフェルトアート展』に行ってきました。写真が小さくて分かりづらいかもしれませんが、今にも動き出しそうなリアルさと、ありそうでなさそう、なさそうでありそうな場面がとてもユニークで作者の世界観に引き込まれました（作品に触るのはNGですが、写真撮影はOK）。期間が長いので、希望者がまだいらっしゃるようであれば、どこかでまた行けたら良いねという話をしています。

大事なお知らせ

台風接近の際は、電車や送迎車が運休となる可能性があります。参加予定の方は、こちらから確認の連絡をさせていただきます。

デイケア叶え

電話：0829-30-1900（直通）

廿日市市串戸 4-2-16