

2026年2月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1 園芸（草抜き）	2 ボールペン字	3 フリー	4 やわらか頭になろう	5 お休み	6 室内運動（ダンス）	7 散歩
PM			プチ節分	創作活動（ロールアート）		新聞バッグ作り	おしゃれ講座（ネイル）
AM	8 サイコロトーク	9 お菓子作り（チョコ）	10 建国記念日のため お休み	11	12 お休み	13 テーブルゲーム	14 読書
PM		創作活動（ロールアート）	茶話会			フリー	カラオケ
AM	15 調理（和風ハンバーグ）	16 ドライブ外出（リゾラカフェ）	17 ドライブ外出（あんず）	18	19 お休み	20 室内運動（筋トレ）	21 散歩
PM		絵画（三浦先生）	室内レク（ボッチャ）	マナー講座（公共施設）		創作活動（ロールアート）	室内レク（巨大ジェンガ）
AM	22 天皇誕生日のため お休み	23	サンチェリー（ジム）	俳句作り	26 お休み	27 散歩	28 体力測定
PM			フリー	木工（看板作り）		将来について	叶えカフェ
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM							
AM	8	9 プログラムのお知らせ					
PM							

2月の旧暦は如月（きさらぎ）。寒さが厳しくなり「更に着る」が語源とも言われています。2月は寒さに負けないため、室内運動や散歩を取り入れてみます。外出行事では近隣のカフェにも行こうと思っていますので、体調を整えながら2月を乗り切りましょう！