

2026年 4月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/4/1

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	29	30	31	1	2	3	4	
PM				ボールペン字 花見ドライブ (近所)	お休み	やわらか頭 になろう カラオケ	創作活動 (筋トレすごろく用 myコマ作り) おしゃれ講座 (ネイル)	
AM	5	6	7	8	9	10	11	
PM		創作活動 (新聞バッグ作り) デイケアミーティング (行事決め)	フリー マナー講座① (人との距離感)	読書 フリー	お休み	❀花見イベント❀ (岩倉ロッジ)	再生浮世絵展 (さくらびあ) 園芸 (苗買い物)	
AM	12	13	14	15	16	17	18	
PM		園芸 (植える) マナー講座② (人との距離感)	創作活動 (ロールアート) テーブルゲーム	室内運動 (筋トレ) 図書館 (さくらびあ)	お休み	創作活動 (新聞バッグ作り) カラオケ	園芸 (水やり) レク (コーンホール)	
AM	19	20	21	22	23	24	25	
PM		散歩 絵画 (三浦先生)	サンチェリー (ジム) ドライブ	書道 園芸 (水やり) 図書館 (返却)	お休み	室内運動 (筋トレ) 創作活動 (ロールアート)	体力測定 叶えcafé	
AM	26	27	28	29	30	1	2	
PM		室内運動 (リトミック) 創作活動 (巨大塗り絵)	サイコロトーク 創作活動 (壁画)	昭和の日で お休み	お休み			
AM	3	4	プログラムのお知らせ					
PM			新年度が始まりました！ 4月は気候も良くなってきているはずですので、恒例の花見イベントに加え、ドライブ、畑（玉葱やにんにく）の収穫、次の植え替え等を予定しております。春の陽気を感じながら楽しんでいきましょう（^3^）～♪					