

2026年 5月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/5/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	26	27	28	29	30	1	2
PM					お休み	室内運動 (筋トレ) 図書館	ロールアート フリー
AM	3	4	5	6	7	8	9
PM		みどりの日	こどもの日	振替休日	お休み	サイコロトーク 将来について (今後の内容等の検討)	散歩 ネイル
AM	10	11	12	13	14	15	16
PM		ボールペン字 園芸 (芋)	サンチェリー (ジム) 図書館 (返却)	お休み (医師不在のため)	お休み	室内運動 (筋トレ) カラオケ	フリー レク
AM	17	18	19	20	21	22	23
PM		ボランティア (ゴミ拾い) カフェ (フロウリー)	木工 (コーンホール) マナー講座 (手洗い)	やわらか頭になろう レク (風船バレー)	お休み	室内運動 (筋トレ) 俳句	体力測定 叶えcafé
AM	24	25	26	27	28	29	30
PM		サンチェリー (ジム) 絵画	フリー カフェ (あんず)	創作活動 室内運動	お休み	ロールアート マナー講座 (交通)	散歩 室内運動
AM	31	1	プログラムのお知らせ				
PM			<p>5月は、梅雨や本格的な夏を迎える前の過ごしやすい気候でないかと思います。体を動かすプログラムを多めに 入れてありますので、猛暑・酷暑を耐え抜く体力を身に付けていきましょう！ 岩田さんが異動となり、今後の「将来について」の内容については、皆さんからの要望をあらためてお伺い して、決めていきたいと思ひます。</p>				