

2026年6月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/6/1

		日	月	火	水	木	金	土
		31	1	2	3	4	5	6
AM	/	/	木工 (畑の看板作り)	サンチェリー (ジム)	ボールペン字	お休み	図書館	ネイル
PM			ロールアート	読書	巨大塗り絵		カラオケ	マグネット作り
		7	8	9	10	11	12	13
AM	/	/	デイケアミーティング (プログラムについて)	テーブルゲーム	書道	お休み	ランチ	サイコロトーク
PM			ランチへ行こう (お好み焼き)	ロールアート	「こころの元気+」 学習会 (孤独と孤立)		社会生活カプログラム① (健康管理)	やわらか頭になろう
		14	15	16	17	18	19	20
AM	/	/	マナー講座 (トイレ)	美文字になろう	筋トレ (すごろく)	お休み	ロールアート	散歩
PM			絵画	ぶんぶん アイスクリーム作り	創作活動		図書館	叶えcafé
		21	22	23	24	25	26	27
AM	/	/	やわらか頭になろう	サンチェリー (歩く)	テーブルゲーム	お休み	カラオケ	体力測定 調理
PM			読書	漢検チャレンジ	室内運動 (筋トレ)		社会生活カプログラム② (食生活)	レク (ババ抜き大会)
		28	29	30	1	2	3	4
AM	/	/	アイスを食べに行こう! (場所は未定)	筋トレ (すごろく)	/	/	/	/
PM			「こころの元気+」 学習会 (孤独と孤立)	レク (風船バレー)				
		5	6	プログラムのお知らせ				
AM	/	/	6月は、梅雨でジメジメした日が多くなると思いますが、「将来について」の後継プログラムが2つ、①社会生活カプログラム(定期)、②「こころの元気+」学習会(不定期)が始まる他、アイスクリーム作りやいつものように外出、運動等もありますので、気分だけでもジメジメしないよう、取り組んでいきましょう！ しばらくお休みしていた林管理栄養士の調理を再開します。お楽しみに！					
PM								