

2026 年 7 月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/7/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	28	29	30	1	2	3	4
PM				ボールペン字	お休み	図書館 創作活動 (筋トレ棒作り)	読書 書道
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM		デイケア ミーティング ネイル	マナー講座 筋トレ (棒を使って)	巨大塗り絵2 筋トレすごろく	お休み	朗読会 社会生活プログラム② (食生活)	「こころの元気+」 学習会 (孤独と孤立) ③ かき氷
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM		テーブルゲーム 巨大塗り絵2	妹背の滝へ 行こう！ 読書	フェルトアート展 へ行こう！ 叶えcafé	お休み	サンチェリー (ウォーキング) 図書館	俳句 テーブルゲーム
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM		海の日	フェルトアート展 へ行こう！ 創作（壁画）	創作（壁画） レクリエーション (コーンホール)	お休み	やわらか頭になろう 社会生活プログラム② (食生活)	体力測定 調理 カラオケ
AM	26	27	28	29	30	31	1
PM		ゆめタウンへ 行こう！ 運動会準備	サンチェリー (ジム) 運動会準備	ミニ運動会 「こころの元気+」 学習会 (孤独と孤立) ④	お休み	創作活動 (風鈴作り) 漢検チャレンジ	
AM	2	3	プログラムのお知らせ 6月から開始した「こころの元気+」学習会と社会生活プログラムは、時間が足りなかったため、数回に分けて1つのテーマに取り組むこととしました。テーマが一緒でも異なる内容をやっていますので、ご注意ください。 7月はフェルトアート展や妹背の滝への外出、室内でのミニ運動会等を企画しております。お楽しみに。 外出やデイケアでやりたいこと、ルール等については、月1回のデイケアミーティングで話し合っていますので、意見をお寄せください！				
PM							