

2026年 8月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/8/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	26	27	28	29	30	31	1
PM					お休み		脳トレ デイケアミーティング
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM		ボールペン字 室内運動 (ダンス)	図書館 「こころの元気+」 学習会 (入薬と時薬)	読書 ランチへ行こう！ (中華)	お休み	創作活動 (風鈴作り) 社会生活カプログラム③ (セルフケア)	テーブルゲーム ネイル
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM		朗読会 かき氷	お休み	室内運動 (風船バレー) 茶話会 (名前の由来について)	お休み	お盆休み	お盆休み
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM		サイコロトーク 木工	図書館 「こころの元気+」 学習会 (入薬と時薬)	テーブルゲーム 叶えカフェ (クリームソーダ)	お休み	やわらか頭になろう！ 巨大塗り絵2	調理/体力測定 レクリエーション (ポッチャ)🎁
AM	23	24	25	26	27	28	29
PM		筋トレすごろく 漢検チャレンジ	サンチェリー (ジム) 木工	室内運動 (棒体操) 創作活動	お休み	室内運動 (ダンス) 社会生活カプログラム③ (セルフケア)	読書 カラオケ
AM	30	31	プログラムのお知らせ				
PM		秋祭り準備 園芸 (草抜き・追肥)	猛暑、酷暑の日が続き、「夏はもううんざり」といった方も多いかと思いますが、デイケアでは心身共にリフレッシュできるよう、いろんなプログラムに取り組んでいます。皆さんからの意見も取り入れていきたいので、デイケアミーティングで意見を出してください！当日、都合がつかない方は、前もってスタッフに伝えておいてください。 茶話会のトークテーマとして、「自分の名前」を取り上げます。自分の名前が好き・嫌いとか、自分や子どもの名前の由来等、皆さんから名前をテーマにお話を伺っていきたいと思います（もちろん、パスあります）。お楽しみに！				