2026年11月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2026/11/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2 室内運動	3 文化の日	4 デイケア ミーティング	5 お休み	6 ボールペン字	7 散歩
PM		巨大ぬりえ		室内運動 （棒体操）		ドライブ （紅葉を見に行こう！）	ネイル
AM	8	9 園芸	10 サンチェリー	11 ゆめタウン （居残り組はフリー）	12 お休み	13 読書	14 散歩
PM		朗読	学習会⑪ （内容は未定）			社会生活力プログラム⑤ （安全・危機管理）	ドライブ （紅葉を見に行こう！）
AM	15	16 デイケアミーティング （クリスマス会について）	17 ピクニック （居残り組はなし）	18 脳トレ	19 お休み	20 創作活動 （リース作り）	21 散歩
PM		絵画		筋トレすごろく		カラオケ	レクリエーション
AM	22	23 勤労感謝の日	24 図書館	25 ウォーキング	26 お休み	27 創作活動 （リース作り）	28 体力測定
PM		お休み	叶えカフェ	巨大ぬりえ		社会生活力プログラム⑤ （安全・危機管理）	調理
AM	29	30 クリスマス会準備	1	2	3	4	5
PM		漢検チャレンジ					
AM	6	7	**プログラムのお知らせ** 10月の秋祭りは、無事に事故なく終えることができました。準備に協力してくれた皆さん、当日、係を担ってくださった皆さん、お疲れ様でした！ 今年も早いもので残り2か月を残すのみとなりました。11月は、12月のクリスマス会に向けた準備が始まります。ピクニックやドライブも企画していますので、デイケアで短い秋を堪能しましょう！				
PM							