

2023年 1月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2023/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	書初め (新年の目標を書こう)	書初め (新年の目標を書こう)
PM						正月休み	正月休み
AM	8	9	レクリエーション (凧作り)	室内運動 (ストレッチ、ダンス)	12	やわらか頭になろう	室内運動 (卓球)
PM			成人の日	初詣 (速谷神社)		新年会	お休み
AM	15	室内運動 (風船バレー)	レクリエーション (凧上げ)	園芸	19	漢字検定チャレンジ	ボールペン字
PM		テーブルゲーム	創作活動 (2月壁画)	新聞バッグ作り		お休み	サイコロトーク
AM	22	室内運動 (室内ウォーキング)	やわらか頭になろう	室内運動 (卓球)	26	コミュニケーション講座	テーブルゲーム
PM		体力測定	新聞バッグ作り	漢字検定チャレンジ (模擬試験)		お休み	お菓子作り
AM	29	室内運動 (ストレッチ、ダンス)	創作活動 (2月壁画)	31	1	3	4
PM		ボランティア活動 (ゴミ拾い)	おしゃれ講座 (ネイル)				
AM	5	6	<h3>プログラムのお知らせ</h3> <p>新年が明けてすぐは、初詣に出かけます。 例年は近所の廣田神社に行きますが、今年は観音神社、速谷神社に行ってみようと思います。 まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩さないように気をつけていきましょう。</p>				
PM							