


2023年 2月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2023/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
AM	29	30	31	おしゃれ講座 (ネイル)	2	3	4
PM				買い物に行こう (ゆめタウン)			
AM	5	室内運動 (卓球)	7	室内運動 (ニンテンドースイッチ)	9	10	11
PM		散歩		木工			
AM	12	ボランティア活動	14	やわらか頭になろう	16	17	18
PM		サイコロトーク		ボールペン字 			
AM	19	室内運動 (卓球)	21	体力測定	23	24	25
PM		おしゃれ講座 (ネイル)		創作活動 (3月壁画)			
AM	26	テーブルゲーム	28				
PM		漢字検定チャレンジ (模擬試験)		ボランティア活動 (ゴミ拾い)			
AM			<h3>プログラムのお知らせ</h3> <p>2月3日は節分です。節分会で邪気を払い、無病息災を祈りましょう。 その他、買い物のプログラムや、お菓子作りのプログラムも企画しています。 寒い時期ですが、運動プログラムも入れていますので体力作りも意識していきましょう！！</p>				
PM							