

# 2023年 4月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2023/4/1

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
AM	/						新聞エコバッグ作り
PM							テーブルゲーム
	2	3	4	5	6	7	8
AM	/	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	美文字になろう 	調理 (瓦そば)	お休み	やわらか頭になろう	フリー活動
PM		買い物ツアー (セカンドストリート)	創作活動 (5月壁画)	フリー活動		散歩	カラオケ
	9	10	11	12	13	14	15
AM	/	園芸	新聞エコバッグ作り	美文字になろう 	お休み	創作活動 (5月壁画)	散歩
PM		サンチェリー (ジム)	フリー活動	テーブルゲーム		花のまわりみち	将来について
	16	17	18	19	20	21	22
AM	/	室内運動 (ヨガ・ストレッチ)	やわらか頭になろう	新聞エコバッグ作り	お休み	美文字になろう 	室内運動 (ダンス)
PM		花のまわりみち	創作活動 (5月壁画)	散歩 (カフェ)		園芸	体力測定
	23	24	25	26	27	28	29
AM	/	室内運動 (卓球)	健康講座	体力測定	お休み	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	昭和の日のため お休み
PM		カラオケ	フリー活動	漢検チャレンジ (模擬試験)		レクリエーション	
	30	1	<b>【プログラムのお知らせ】</b>				
AM	/	造幣局の「花のまわりみち」に行く予定です。 調理では山口県の名物、瓦そばを作る予定です。美味しくできるといいですね！					
PM							