


2023年 5月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2023/5/1

	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
AM	/	サンチェリー	ボールペン字	憲法記念日のためお休み	みどりの日のためお休み	こどもの日のためお休み	カラオケ
PM		おしゃれ講座 (ネイル)	新聞エコバッグ 作り				散歩
	7	8	9	10	11	12	13
AM	/	室内運動 (ヨガ・ストレッチ)	創作活動 (6月壁画)	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	お休み	室内運動 (卓球)	調理 (そばめし)
PM		絵画 (三浦先生)	木工	テーブルゲーム		園芸	フリー活動
	14	15	16	17	18	19	20
AM	/	園芸	脳トレ (漢検チャレンジ)	美文字になろう 	お休み	創作活動 (6月壁画)	ボランティア活動 (ゴミ拾い)
PM		木工	散歩 (カフェ)	室内運動 (卓球)		カラオケ	新聞エコバッグ 作り
	21	22	23	24	25	26	27
AM	/	テーブルゲーム	やわらか頭になろう	調理 (レアチーズケーキ)	お休み	ボールペン字	体力測定
PM		サンチェリー	フリー活動	茶話会		おしゃれ講座 (ネイル)	café叶え
	28	29	30	31	1	2	3
AM	/	体力測定	マツダスタジアム ツアー	マツダスタジアム ツアー	/	/	/
PM		コミュニケーション 講座	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	脳トレ (漢検模擬試験)			
	4	5	【プログラムのお知らせ】				
AM	/	<p>月末にマツダスタジアムのベンチや、ボールペンを見学できるツアーに出かけます！ 2019年を最後に、今年から再開したツアーだそうです。 数年に渡るコロナ禍も落ち着いてきて、少しずつ外出も楽しめるようになってきてうれしいですね。</p>					
PM							